

Au-delà Des Nuages 
Pour un instant et pour toujours



DELA
pour eux, pour vous

Un jardin de recueillement pour chaque bébé décédé

Conseils et inspiration pour les communes



Un jardin de recueillement pour chaque bébé décédé dans chaque commune

Pour certains, le cimetière est un lieu apaisant, tandis que d'autres tirent de l'énergie de la visite de la dernière demeure d'un être cher. Pour beaucoup d'entre eux, c'est un lieu pour sentir la connexion avec ceux qu'ils ont perdus, un lieu pour se souvenir. Pour la plupart des proches, le cimetière a une signification spécifique et occupe une place importante dans leur expérience du deuil.

Cependant, tout le monde ne peut pas se rendre au cimetière. De nombreuses communes belges ne disposent pas encore de 'Parcelles des étoiles', un endroit où les bébés décédés pendant ou peu après la grossesse peuvent être enterrés. Pour ces parents - souvent appelés paranges - il n'y a pas d'endroit où aller pour être proche de leur bébé décédé. Ils se sentent dès lors souvent exclus et incompris dans leur perte, un sentiment qui peut rendre le deuil très difficile.

Le premier et le plus important message de cette brochure est donc le suivant : « Créez un jardin de recueillement pour chaque bébé décédé dans chaque commune. » Veillez, en tant que commune, à ce que tous les parents puissent s'y rendre, que leur enfant ait vécu ou non, et quelle que soit la durée de la grossesse.

Fournir un lieu est une base, mais à quoi doit ressembler ce lieu ? Quelles conditions fonctionnelles et conceptuelles un lieu de recueillement approprié doit-il remplir ? Vous trouverez ci-dessous un certain nombre de recommandations et de conseils fondés sur l'avis de paranges, sur les résultats d'un groupe de travail d'experts et tenant compte de l'évolution actuelle des connaissances sur le deuil.



Contenu

- 2-3: Inclusif : un lieu de recueillement pour tous
- 4-5: Un espace personnel
- 6-7: Un espace pour la connexion
- 8-9: Un espace adapté aux enfants
- 10-11: Un espace coloré et naturel
- 12-13: Un espace accessible

Inclusif : un lieu de recueillement pour tous

Aujourd'hui, de nombreuses communes utilisent le nombre de mois de grossesse comme critère pour décider où les parents peuvent enterrer leur enfant : dans le cimetière des enfants, dans les parcelles des étoiles ou dans les parcelles dédiées aux fœtus. Souvent, en dessous de 140 jours de grossesse, il n'y a pas de place disponible du tout. C'est très douloureux pour les parents qui doivent déjà se passer de la reconnaissance légale de leur bébé décédé et qui se sentent encore plus abandonnés dans leur deuil.

Le deuil est une expérience très individuelle - elle est unique dans son intensité, sa durée, sa signification et sa forme d'expression - et en même temps très universelle. Il serait donc étrange de catégoriser les personnes en deuil, car il devrait alors y avoir autant de catégories que de personnes. Dans cette optique, nous préconisons un lieu de recueillement inclusif pour tous les bébés. Indépendamment de la durée de la grossesse et du fait que l'enfant ait vécu ou non. Un lieu également où toutes les cultures et communautés religieuses puissent se sentir bienvenues.



“Il n'y a rien de plus douloureux que de voir son enfant réduit au silence. Nous nous sentons comme n'importe quel parent qui a perdu un enfant, notre chagrin est tout aussi réel. Nous cherchons un endroit pour ce chagrin, au sens propre comme au sens figuré.”

Els, maman de Vic

Quelques conseils pour l'inclusion :

- Les parents se sentent-ils plus à l'aise dans le cimetière des enfants ou le lieu de recueillement pour bébés décédés leur convient-il mieux ? Laissez les parents **choisir librement** l'endroit où ils souhaitent enterrer leur bébé décédé.
- Il est important de tenir compte des croyances religieuses des parents lors de la désignation du lieu de recueillement. La **neutralité** est ici essentielle. Pensez donc à une alternative aux "parcelles des étoiles". Parmi les alternatives proposées par les parents, citons : Jardin des trésors, Jardin de recueillement, Lieu de consolation, etc.
- Il est également important de tenir compte des différents contextes culturels lorsqu'il s'agit de **symbolisme** (par exemple, les plaques signalétiques ou les panneaux). Une croix, autrefois commune, n'est pas pour tous les parents un symbole avec lequel ils peuvent se connecter. Les symboles peuvent prendre diverses formes : un papillon, un nuage, ...
- Plusieurs milliers de parents n'ont jamais eu la chance d'enterrer leur bébé décédé. Un **Monument de recueillement** en l'honneur de ces enfants peut être une façon de reconnaître la peine de ces parents. Il peut devenir un lieu de réconfort pour toute personne ayant été confrontée à la perte d'un bébé.

Un espace personnel

Les personnes qui se rendent dans un cimetière le font parce que la proximité physique les reconforte. Nettoyer la pierre tombale, s'occuper d'une plante, placer une photo sur la tombe... ce sont des gestes très concrets qui rendent très personnel l'endroit spécifique où le défunt est enterré, ou celui où l'urne repose. Cela peut renforcer le sentiment de connexion.

Sur de nombreuses parcelles des étoiles, les parents doivent se passer d'un espace personnel. Souvent, il n'est pas possible de placer une plaque d'identification, ou il n'y a pas d'emplacement permanent pour celle-ci. Si une telle possibilité existe, les parents doivent souvent se contenter d'un seul type de plaque nominative, généralement un nuage ou une étoile. La possibilité de personnalisation est un ajout important.

Quelques conseils pour la personnalisation :

- Assurez-vous que les parents savent où leur bébé est enterré. Donnez-leur un **lieu physique permanent** où ils pourront se souvenir de leur bébé à leur manière.
- Laissez les parents **choisir eux-mêmes la façon dont ils souhaitent décorer l'endroit**. Par exemple, avec une plaque signalétique, une pierre, une plante, une photo, etc.
- **Mettez gratuitement à disposition des plaques nominatives** pour ceux qui souhaitent les personnaliser avec le nom de l'enfant. Là aussi, tenez compte des convictions religieuses et assurez-vous de la neutralité.

“Nous sommes fiers et reconnaissants d'avoir pu donner un nom à notre fille. On ne le prononce pas souvent, mais le voir sur la parcelle des étoiles nous fait chaud au coeur.
C'est une confirmation de l'existence de Laura.”

Thomas, papa de Laura



Un espace pour la connexion

Dans la vision traditionnelle, le deuil est considéré comme un moment privé et isolé. Le rôle de l'environnement dans le processus de deuil est souvent sous-estimé. Bien que cela dépende de la perception individuelle, il est devenu clair que la cohésion relationnelle et l'interaction - avec la famille, les proches ou les amis - peuvent avoir un effet positif sur le déroulement du processus de deuil.

De plus, l'idée que la persistance de liens symboliques avec l'être cher décédé peut également être une source de soutien gagne du terrain. Le sentiment de continuité, l'accent mis sur ce qui est toujours là et sera toujours là - l'amour - reconforte de nombreuses personnes et facilite un peu la transition du passé vers l'avenir.

De ce point de vue, le cimetière peut être un lieu de connexion. Un lieu où les paranges et leurs familles peuvent rencontrer leurs proches, un lieu où ils peuvent se rapprocher à nouveau du bébé qu'ils ont dû laisser partir. C'est aussi un lieu où il est agréable de s'attarder, où les rencontres fortuites et les petites expériences positives sont possibles.



Quelques conseils pour faire de l'espace de recueillement un espace de connexion :

- Prévoyez une **table** (de pique-nique) **et des bancs** où les gens peuvent se rassembler et discuter.
- Aménagez **un espace multifonctionnel** pour faciliter les rencontres et les expériences de deuil communes, comme l'organisation de rituels de deuil ou d'activités créatives :
 - un auditorium où des histoires peuvent être lues, par exemple pour les classes d'écoles;
 - un espace pour des ateliers (pour les enfants), comme peindre des pierres, écrire une histoire, faire un dessin, etc.

“Chaque année, nous célébrons l'anniversaire de Finn et nous essayons d'en faire une journée qui lui est dédiée. Le meilleur anniversaire a été celui où nous avons fait un pique-nique avec la marraine et le parrain tout près de sa tombe. Nous avons apporté des jeux et des crayons de couleur pour les enfants. Pendant un moment, nous nous sommes sentis complets.”

Mélanie, maman de Finn

Un espace adapté aux enfants

Les enfants qui sont confrontés à une séparation ou à une perte subissent des montagnes russes d'émotions et font leur deuil à leur manière. Ils laissent la douleur de la perte entrer en eux petit à petit, alternant de façon inattendue un chagrin intense avec le besoin de jouer ou vice versa.

Pour les enfants, le jeu est une forme importante de communication. Cependant, l'environnement sombre d'un cimetière ne s'y prête pas. Veillez donc à ce que le cimetière soit un lieu où les enfants aiment venir et où ils peuvent vivre leur deuil de manière ludique. Des éléments expérimentaux peuvent les aider à exprimer leurs sentiments et à les mettre en mots.

“À la maison, nous parlons beaucoup de Noor. Pas seulement moi, mais aussi mes deux autres fils. Il est admirable de voir avec quelle douceur ils gèrent la perte de leur sœur et comment ils l'intègrent à notre famille. Un endroit où je pourrais aller avec eux en mémoire de Noor serait très précieux.”

Nathalie, maman de Noor



Quelques conseils pour un lieu de culte adapté aux enfants :

- Une **maison pour enfants** ou une cabane dans les arbres, dans laquelle les enfants peuvent s'abriter.
- Une **cabane** en saule comme lieu de silence.
- Un **parcours d'émotions** ou d'expériences où les enfants peuvent exprimer des émotions qu'ils ne savent pas (encore) mettre en mots.
- Des **tremplins** où les enfants peuvent sauter de pierre en pierre.
- Un **conduit pointant vers le ciel** qui permet aux enfants de discuter avec le ciel.
- Du **matériel d'entretien** adapté aux enfants : arrosoirs, brouettes, ...
- Une **colonne numérique**, où, par exemple, l'application de deuil pour les enfants de DELA peut être utilisée - www.jenetoublieraijamais.be.
- Une **boîte aux lettres** dans laquelle les enfants peuvent déposer leurs dessins.
- Un **mur ou un tableau** où l'on peut faire ou accrocher des dessins.

Veillez à ce que les éléments ludiques de l'espace de recueillement soient bien visibles, afin que la surveillance et la sécurité soient assurées.

Un espace coloré et naturel

Un cimetière est souvent un espace vert dans une zone urbaine. C'est précieux pour l'environnement, mais aussi pour l'expérience du deuil. De plus en plus, les personnes confrontées à une perte redécouvrent à quel point la nature peut être une source de réconfort. Laissez donc la nature suivre son cours au cimetière et faites en sorte que les lieux de recueillement soient de véritables oasis de verdure, remplis de plantes et de fleurs colorées.

Un cimetière peut également rayonner de vivacité en plus de la paix et de la sérénité, comme un symbole de dualité présent dans le deuil : la tristesse est l'autre face de la joie que l'on retire du lien avec le défunt. N'hésitez donc pas à utiliser des couleurs et des formes organiques dans la conception du lieu de recueillement, plutôt que d'en faire un lieu sombre, gris et austère.



Quelques conseils pour un lieu de culte beau et vert :

- Utilisez des plantes qui attirent les **papillons**.
- Ne choisissez pas une pelouse courte, mais une **prairie fleurie luxuriante**.
- Plantez un **arbre** où les parents pourront accrocher leur plaque nominative.
- Prévoyez suffisamment de **poubelles** pour que l'endroit puisse rester beau et propre.

“La période entourant la mort de Jack a été une période très sombre pour moi. Je ne sortais pas beaucoup, seulement pour me rendre sur sa tombe. Sortir m'a fait du bien. Le bruit des arbres, l'environnement vert et mon fils près de moi m'ont apporté la paix. C'est toujours mon endroit préféré lorsque je traverse une période difficile.”

Greta, maman de Jack



Un espace accessible

Des parents avec des poussettes, des grands-parents qui rencontrent parfois des difficultés à marcher... Le public qui se rend dans un cimetière est très diversifié et il est donc important que le lieu de recueillement soit accessible à tous: jeunes et moins jeunes, avec ou sans handicap.

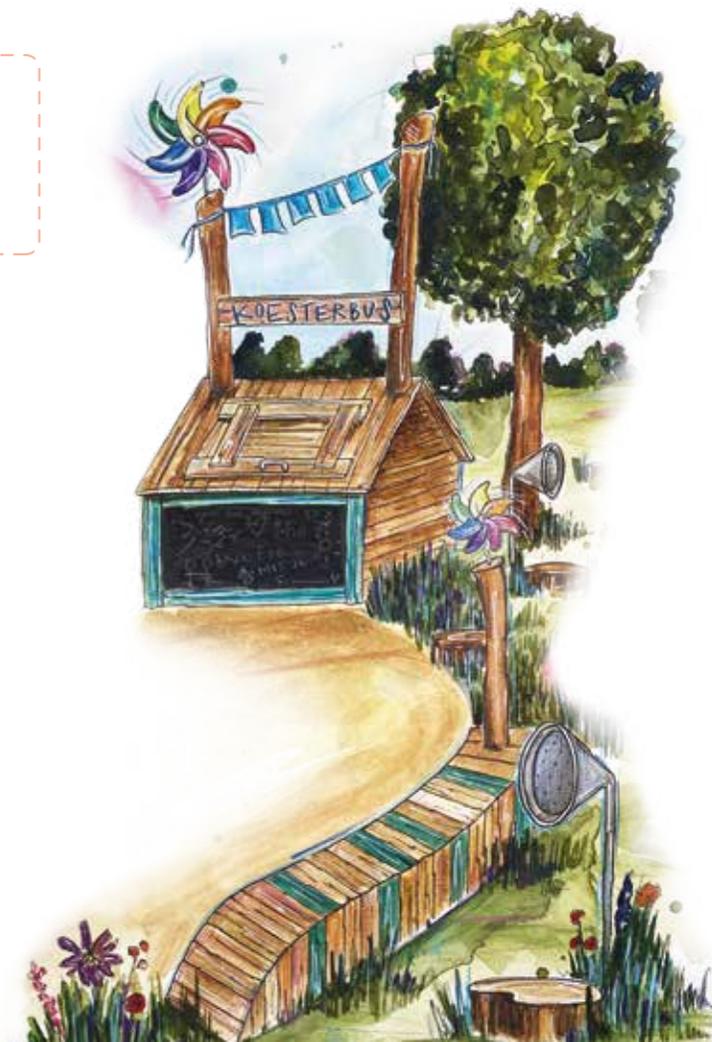
Quelques conseils pour un lieu de recueillement accessible :

- Prévoyez une **route pavée** pour que les fauteuils roulants et les poussettes puissent y accéder facilement.
- La présence de **toilettes** permet aux visiteurs de ne pas avoir à limiter leur visite dans le temps.
- Assurez-vous qu'il y ait suffisamment **d'espace de stationnement** pour les voitures et les vélos.
- Fournissez un **éclairage** approprié.



“Nous avons perdu notre premier enfant, et ma mère a perdu son premier petit-enfant. Il est également important pour elle de pouvoir se rendre facilement dans un endroit où elle peut être proche de Lina.”

Amir, père de Lina





Plus d'informations
www.dela.be/jardin-de-recueillement

Cette brochure a été élaborée par « Au-delà des Nuages » et le spécialiste funéraire DELA, qui soutient Au-delà des nuages par le biais du Fonds DELA. Pour cela, ils ont travaillé en étroite collaboration avec un certain nombre de paranges et avec des experts en la matière:

Jeroen Degriek, entrepreneur de pompes funèbres DELA et fondateur de la Journée mondiale de la lumière à Bruges.

Pieter Deknudt, fondateur de « Réveil VZW »

Anneleen Fransen, fondatrice de « Au-delà des Nuages »

Sharon Geirnaert, fondatrice de « Au-delà des Nuages »

Annelies Maes, « Met Lege Handen »

Lenny Naert, Fondateur de « Het Koesterhuis Kortrijk », faisant partie du « Berrefonds vzw »

Manou Vandecruys, DELA Funerals

Anne-Flor Vanmeenen, philosophe et consultante à la Maison de l'Homme de Bruges

Lien Verfaillie, DELA

Lesley Vermeyen, thérapeute visuelle, conceptrice de dispositifs d'expérience du deuil et illustratrice

À propos de DELA

Acronyme de Draagt Elkanders Lasten (« partageons-nous le fardeau »), DELA fait partie d'une coopérative. DELA est spécialisée dans tout ce qui touche de près ou de loin au dernier adieu. DELA cherche à soulager les personnes lorsqu'elles perdent un proche et vivent l'un des moments les plus difficiles de la vie. Notre société a été fondée il y a plus de 80 ans. Présente en Belgique depuis 1989, DELA compte près de 800 employés qui oeuvrent avant, pendant et après les funérailles. DELA est d'abord connue comme assureur obsèques. Elle dispose de 60 centres funéraires hautement qualifiés répartis sur plus de 110 sites en Belgique, de 4 crématoriums et d'un centre de rapatriement à l'aéroport de Zaventem. 25 consultants DELA veillent également sur les proches en leur offrant une aide et des conseils au niveau pratique et administratif. DELA se charge d'environ 80 % des rapatriements et des funérailles d'un Belge sur dix. La société est donc considérée comme le spécialiste funéraire en Belgique. L'engagement sociétal de DELA prend la forme du DELAFONDS. Ce fonds soutient les initiatives qui tentent de rendre les moments difficiles autour de l'adieu plus supportables.
info@dela.be – www.dela.be

À propos d'Au-delà Des Nuages

Quand les parents perdent leur bébé, pendant ou juste après la naissance, leur monde s'écroule. Ils doivent faire leur adieu à leur enfant avant d'avoir pu faire sa connaissance. En même temps ils sont très fiers. Ils veulent garder des souvenirs pour toujours. Avoir des photos de leur bébé et de leur nouvelle famille. Des photos qui les aideront dans le cheminement du deuil. Des photos qu'ils pourront montrer aux autres avec beaucoup de fierté.
L'asbl Au-delà Des Nuages (vzw Boven De Wolken) soutient les paranges en deuil grâce à la photographie. Les photographes d'Au-delà Des Nuages passent faire les photos dans le 24h après la naissance. Ils le font entièrement gratuit en y mettant du coeur dans des conditions bienveillantes avec énormément de respect pour la famille et le bébé.
Les photos peuvent faire la différence dans le cheminement du deuil et sont de magnifiques souvenirs tangibles.
info@audeladesnuages.be - www.audeladesnuages.be



Dela Holding Belgium NV, Noorderplaats 5 bus 2, 2000 Antwerpen, N° d'entreprise 0464.914.763

Editeur responsable : Anneleen Franssen, Gistelsesteenweg 101, 8400 Oostende
VZW Boven De Wolken, Gistelsesteenweg 101, 8400 Oostende, N° d'entreprise 0651.811.195

Illustrations: Lesley Vermeyen, thérapeute visuelle, conceptrice de dispositifs d'expérience du deuil et illustratrice – www.ateier-ik.be